

## Zentrallehrgang im September 2019 mit Ute und Mark van Meerendonk 7.Dan Aikikai / 5 Mokuroku

Hallo liebe Aikidoka,

es ist wieder soweit!... Zeit für Zentraltraining in Schwickartshausen! 😊

Wann? Am **28. und 29. September 2019**

### **Trainingszeiten:**

Samstag 28.09. 15.00 bis 16.00 Uhr  
16.30 bis 17.30 Uhr

Samstag 29.09. 09.30 bis 10.30 Uhr  
10.45 bis 11.45 Uhr

Ich freue mich wieder über viele Anmeldungen! (*bitte bis spätestens 21.09.*)

Viele Grüße aus Kreiensen und noch eine schöne Sommerzeit 😊

Thomas

[info@aikido-kreiensen.de](mailto:info@aikido-kreiensen.de)