

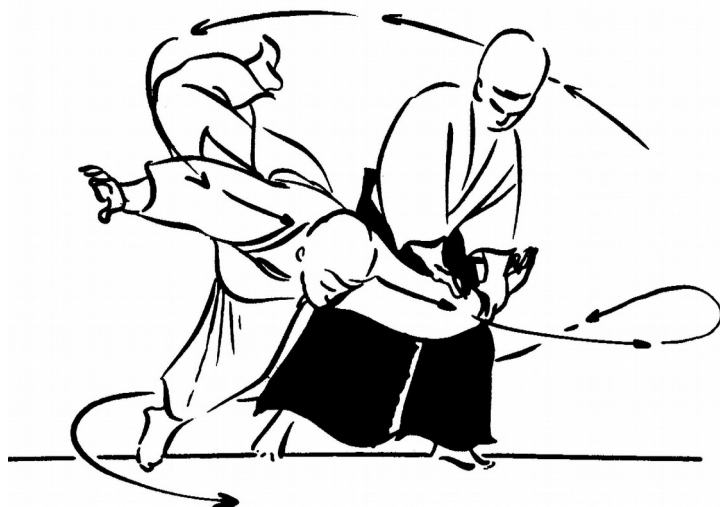


TAKEMUSU AIKIDO

## WINTER - GASSHUKU

04.-07.01.2018

- TAIJUTSU** Körper-Technik. Waffenlose Verteidigung.
- BUKI WAZA** Waffen-Technik. Aiki-Ken und Aiki-Jo.
- ZAZEN** Zen im Sitzen. Meditation.
- SAMU** Rituelles Reinigen. Pflege des Dojo.
- MONDO** Problemerkörterung. Frage und Antwort.



武産合気  
守弘

in der

**Aikido Schule Aiki-En**

## ZEITPLAN

**Beginn: Donnerstag, 04.01.2018 17.30 Uhr**

*Täglich:*

6.30 - 7.30 Uhr Meditation/Buki Waza

9.00 - 10.00 Uhr Samu

10.30 - 11.30 Uhr Taijutsu

16.00 - 17.00 Uhr Buki Waza

17.30 - 18.30 Uhr Taijutsu

19.00 - 20.00 Uhr Mondo-Dialog  
(Fr: normales Abendtraining)

**Ende: Sonntag, 07.01.2018 13.00 Uhr**

## KOSTEN

Aiki-En Package **Traditional** € 184,-

Seminar + Vollpension\* + Dojo Übernachtung

110,-      50,-      24,-

Aiki-En Package **Standard** € 244,-

Seminar + Vollpension\* + Zweibettzimmer

110,-      50,-      84,-

Aiki-En Package **Premium** € 295,-

Seminar + Vollpension\* + Einzelzimmer

110,-      50,-      135,-

Die Mahlzeiten\* werden von den Teilnehmern gemeinsam organisiert.

## ANMELDUNG



Überweisung der Kosten auf unser Konto bei der

**Sparkasse Rottal-Inn**

IBAN: DE80 7435 1430 0015 0247 22

BIC: BYLADEM1EGF

Kontoinhaber: Aikido Zentrum e.V.

Stichwort: *Winter- Gasshuku*

## SONSTIGES

Neben der Übernachtung im Dojo (eigener Raum für Frauen) besteht die Möglichkeit im komfortablen Aiki-En Gästehaus zu übernachten.

Für die Übernachtung im Dojo bitte Isomatte und Schlafsack mitbringen.

Die Zusammenarbeit im Sinne des Aiki-Do während der gemeinsamen Tage ist obligatorisch für alle Teilnehmer.

Bokken und Jo mitbringen, Hakama ab 1.Dan,  
Keine Haftung.