

Takemusu Aikido

Frühjahrs Lehrgang

02. - 04. 03. 2018



Michael Skotnik
4.Dan Aikikai

Aikido is the principle of non-resistance.

O-Sensei

Übungszeiten

Freitag 02.03.2018

19:00 – 21:00 Buki dori

Samstag 03.03.2018

9:30 – 11:00 Buki Waza

11:15 – 12:15 Tai Jutsu

14:30 – 16:00 Buki Waza

16:15 – 18:00 Tai Jutsu

Sonntag 04.03.2018

10:00 – 11:00 Buki Waza

11:15– 12:15 Tai Jutsu

der Lehrer

Michael Skotnik unterrichtet mit Herz und Humor. Ausgebildet in der Takemusu Tradition > M. Saito-Sensei, inspiriert von der Yamaguchi-Linie und verbunden mit Patrick Cassidy-Sensei. Schwerpunkt seines Unterrichts ist es, die Präsenz der Übenden zu fördern.

www.aikido-mkk.de

Wo www.Aikido-Klardorf.de

In Klardorf – TSV Sportheim
Am Brunnenweg 2
92421 Schwandorf

Euro´s

die ganze Zeit 38.- €

Stunde 12.- €

Übernachten in der Halle
mit Frühstück 8.- €

Samstag, Teilnahme am gemeinsamen Mittag- und Abendessen möglich, näheres vor Ort.

Anmeldung

Jochen Rester
Lenzstr. 10
92421 Klardorf

jochen.rester@freenet.de

Zahlung: Bar bei Beginn

Jo, Bokken, Shoto und Tanto mitbringen Hakama ab 1.Dan
jeder haftet selbst - keine Versicherung

Thema Buki Waza: Ju-san no Jo Kata